

Самосовано  
 Директор  
 Ивбуу Добровольтскае Сомит  
 Идэкавэр  
 12.08.2024



ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 ГОРЯЧИХ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ  
 НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Индивидуальный предприниматель  
 Корсунова О.Е.

Номер рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E			
<b>1-й день:</b>																	
411/1981	Каша вязкая молочная овсяная	202/10	8,02	14,27	34,69	301	148,36	255,85	69,78	2,02	0,26	1,21	0,06				
Кулинарный совет КП "Космос"	Круассан с вареной сгущенкой	50	4,02	13,4	30,98	231	28,53	48,6	18,93	0,92	0,07	0,6	1,02				
80/1981	Сыр порционный	24	5,52	6,96	0	86	240	130	12	0,27	0,01	0,06	0,4				
1009/1981	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	5,25	8,24	4,4	0,86	0	0,1	0				
	<b>ИТОГО:</b>		17,76	34,68	80,68	675	422,14	442,69	105,11	4,07	0,34	1,97	1,48	0			
<b>2-й день:</b>																	
572/1981	Сосиска отварная	55	8,8	12,1	0,07	135	8,97	88,17	11,72	0,5	0,06	23,65	0				
744/1981	Каша гречневая рассыпчатая	144	8,4	6,36	41,35	259	16,55	199,17	133,2	4,48	0,28	0	0,03				
ГОСТ	Батон нарезной	25	1,5	0,6	10,3	53	9,53	28,28	5,36	0,75	0,02	0	0				
80/1981	Сыр порционный	25	5,75	7,25	0	90	250	135	12,5	0,28	0,01	0,06	0,4				
1010/1981	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,26	0,05	15,22	59	8,05	9,78	5,24	0,9	0	2,9	0				
	<b>ИТОГО:</b>		24,71	26,36	66,94	596	293,1	460,4	168,02	6,91	0,37	26,61	0,43	0			
<b>3-й день:</b>																	
68/Прейскрипт	Каша молочная "Дружба"	200/10	5,86	12,04	33,16	264	125,24	152,66	36,32	0,78	0,12	1,22	0,06				
Кулинарный совет ГУП "Школьное питание"	Сеточка слоеная с фруктовой начинкой	50	2,87	11,03	26,07	213	20,09	36,43	6,31	0,53	0,04	0,18	0,08				
80/1981	Сыр порционный	19	4,37	5,51	0	68	190	103	9,5	0,21	0,01	0,05	0,3				
Кулинарный совет КП "Космос"	Напиток из сока	200	0,3	0	18,4	65	10,15	18,3	19,75	0,2	0	7	0,2				
	<b>ИТОГО:</b>		13,4	28,58	77,63	610	345,48	310,39	71,88	1,72	0,17	8,45	0,64	0			
<b>4-й день:</b>																	



Кулинарный совет КП "Космос"	Жаркое по-домашнему	171	40,4	17,38	32,77	305	26,12	200,27	83,88	2,05	0,16	23,83	0,02
ГОСТ	Хлеб ржаной	35	2,77	0,35	16,9	55	8,05	43,75	14	0,99	0,15	0,14	0
395/1981	Компот из сухофруктов	200	0	0	9,98	104	0,2	0	0	0,3	0	0	0
	<b>Итого:</b>		43,17	17,73	59,65	464	34,37	244,02	97,88	3,34	0,31	23,97	0,02