



541/1981	Котлета рыбная	75	10,2	7,4	12,69	159	45,5	140,03	25,56	0,86	0,09	0,72	0
443/1981	Картофельное пюре	150	3,24	5,6	22,05	156	70,5	96,7	34,49	1,4	0,2	25,95	0,03
ГОСТ	Хлеб ржаной	35	2,77	0,35	16,9	55	8,05	43,75	14	0,99	0,15	0,14	0
1010/1981	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,26	0,05	15,22	59	8,05	9,78	5,24	0,9	0	2,9	0
	<b>ИТОГО:</b>		16,47	13,4	66,86	429	132,1	290,26	79,29	4,15	0,44	29,71	0,03
	<b>5-й день:</b>												
Кулинарный совет КП «Космос»	Капуста тушеная с мясным фаршем	210	12,92	15,33	14,24	292	90,26	165,82	46,18	1,91	0,06	18,69	0,29
ГОСТ	Хлеб ржаной	35	2,77	0,35	16,9	55	8,05	43,75	14	0,99	0,15	0,14	0
1009/1981	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	5,25	8,24	4,4	0,86	0	0,1	0
	<b>ИТОГО:</b>		15,89	15,73	46,15	404	103,56	217,81	64,58	3,76	0,21	18,93	0,29
	<b>6-й день:</b>												
417/1981	Каша молочная рисовая	200/10	4,98	11,8	32,14	256	129,78	138,4	29,44	0,42	0,06	1,32	0,06
ГОСТ	Батон нарезной	25	1,5	0,6	10,3	53	9,53	28,28	5,36	0,75	0,02	0	0
ГОСТ	Яблоко свежее	120	0,48	0,48	13,68	62	7,08	13,2	6	0,96	0,02	5,52	2,28
1009/1981	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	5,25	8,24	4,4	0,86	0	0,1	0
	<b>ИТОГО:</b>		7,16	12,93	71,13	428	151,64	188,12	45,2	2,99	0,1	6,94	2,34
	<b>7-й день:</b>												
Кулинарный совет КП «Космос»	Котлета куриная	50	22,46	10,03	16,36	165	12,59	88,42	38,85	0,89	0,04	0,99	0,01
753/1981	Макароны отварные	150	5,48	4,98	34,88	212	40,95	60,06	24,59	0,99	0,12	0	0,03
ГОСТ	Батон нарезной	25	1,5	0,6	10,3	53	9,53	28,28	5,36	0,75	0,02	0	0
932/1981	Компот из кураги	200	1,3	0	23,73	96	40,2	36,5	26,25	0,83	0,02	1	0
	<b>ИТОГО:</b>		30,74	15,61	85,27	526	103,27	213,26	95,05	3,46	0,2	1,99	0,04
	<b>8-й день:</b>												
338/1973	Колбаса вареная отварная	75	15,87	14,55	0,18	195	14	168,56	28,94	2,06	0,24	27,06	0
747/1981	Рис отварной	150	3,81	6,11	38,61	228	32,73	82,28	28,67	0,77	0,03	0	0,03
ГОСТ	Хлеб ржаной	35	2,77	0,35	16,9	55	8,05	43,75	14	0,99	0,15	0,14	0
Кулинарный совет ГУП «Школьник» СЗАО	Салат из свежей капусты	86	1,32	4,36	7,77	75	44,39	23,25	12,58	0,53	0,02	19,32	0
1009/1981	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	5,25	8,24	4,4	0,86	0	0,1	0
	<b>ИТОГО:</b>		23,97	25,42	78,47	610	104,42	326,08	88,59	5,21	0,44	46,62	0,03
	<b>9-й день:</b>												
411/1981	Каша вязкая молочная пшеничная	200/10	8,18	12,8	42,46	318	129,12	197,54	53,22	1,42	0,22	1,2	0,06

